

# 瀬戸の四季

2004年10月号

平成16年(2004年)10月発行 通巻7号  
有料老人ホーム ヴィラみずほ  
〒738-0054  
広島県廿日市市阿品4-51-26  
TEL 0829-36-1660 FAX 0829-36-1689

ヴィラみずほから見える瀬戸内の四季の移り変わり、その美しさから、『瀬戸の四季』と名付けました。

## 祝 敬老の日

— おかげ様で1周年を迎えました。感謝の気持ちと共に… —



9月20日 第一回「ヴィラみずほ敬老会」を開催致しました。たくさんのゲストの方々ご参加いただきありがとうございました。練習不足でお見苦しい所も多々ありましたが皆様のおかげで無事終える事ができました。これからも、いろいろな行事を企画していきたいと思しますので、ご協力お願いいたします。

10月1日で1周年を迎えることができました。  
お支え下さった皆様に、感謝と御礼を申し上げます。

お陰様で、笑顔に囲まれ、初めての敬老会を開催することができました。敬老会で御祝の言葉を考える時に「老」という言葉に抵抗感がありました。人間の身体をイメージしてしまうからでしょう。身体は年月と共に老いてゆきますが、ヴィラのゲスト様と接していると心は豊かになっていくのだと感じます。心豊かに老いてゆくには「経験が多数ある」「知識が豊富」「知恵が深い」などが必要と考えたと抵抗感がなくなっていきました。「老い」について考える時間を持った事、これもまた教えて頂いているのですね。敬老会の反省会で、私たちも素敵な老人になりたいねと話が締められました。

- お世話することにより、お世話されている。 -

今後とも職員一同ご指導下さいます様よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、今回の台風により被害に遭われました方々にお見舞い申し上げます。弊施設では窓ガラスが割れる等の被害がありましたが、近隣の皆様のご協力もあり、けが人もなく平穏な生活に戻っております。

ご心配、ご協力下さいました方々に御礼申し上げます。ありがとうございました。

被害処理等で心も身体もお疲れの事と存じます。

季節の変わり目ですのでどうぞお疲れが出ませんように。

本来であれば、一度お伺いをしてご挨拶申し上げます所存でありますが、とりあえず書中をもって御礼申し上げます。

ヴィラみずほ 支配人 香川 誠二  
事務長 清水ひとみ

# 今月のヴァイラ便り



職員による和太鼓で始まりました。

9月20日 第一回敬老会 がラウンジにて行われました。事務長の開会の挨拶でも笑いが起こるなど、なかなか雰囲気が始まりました。職員による和太鼓では、その大きな音に、みなさん驚かれたようでしたが、「迫力があってとても良かったよ」との声をいただきました。出し物のひげダンスでは、披露した職員自らもとても楽しそうでした。その様子を見てゲスト様も大笑いして楽しんでもらえたようです。



ひげダンスのパフォーマンス！支配人の普段見ることのできないユーモラスな姿に会場大爆笑！



職員が河内音頭を踊りました。

最年長者のお二人によるくす玉割り。



河内音頭では職員と一緒に踊りだすゲスト様もおられ、踊りの輪が広がりました。職員の踊りは散々たるものだったけど...。最年長者のお二人にくす玉を元気よく割っていたくと、みなさんから大きな拍手が沸き上がりました。一回目ということで、反省点も多々ありますが、来年はさらに楽しい敬老会を企画したいと思っております。



## お好み健康塾がやってきた!!

～祝！テレビ出演。ゲストの皆様の笑顔が、お茶の間に！～  
ゲスト様におかれましては、突然の依頼にも関わらず、ご協力頂き誠にありがとうございました。講師の目黒邦子様、杉之原原司様、キャスターの丸子ようこ様、そしてNHK広島放送局の方々には、アットホームで楽しい雰囲気を作っていただき感謝しております。ありがとうございました。

『お好みワイド広島』放送予定は10月の金曜日です。(決定次第ご連絡いたします)  
今後も、ゲストの皆様の笑顔あふれる企画をご提供できるよう、スタッフ一同努力してまいります。ご協力よろしく願いたします。



## 中学生職場体験実習

8月31日(火)廿日市市立七尾中学校3年生の生徒3名が、教育の一環として職場体験実習に来られました。車椅子の補助や買い物ツアーの同行、ゲスト様の居室掃除などをお手伝いしてもらいました。このような機会があれば今後も取り組んでいきたいと思ひます。

実習を終えて...



中田 あやさん

8月31日は本当にありがとうございました。私は福祉センターの仕事の大切さや気を付けないといけないことをたくさん学びました。常識としてちゃんとしておかないといけないことも改めていろいろと学びました。私にとって、とてもいい経験になったと思ひます。



西 麻里さん

得るものがたくさんありました。ヘルパーさんになるためには、掃除、洗濯、料理が出来ないといけないというのはすごく大変だと思ひました。私はヘルパーさんの仕事を将来的に考えてみようと思ひました。



川原 理恵さん

私は、介護士さんとか人を助ける仕事は地味(?)だし嫌だなと思ひていたけれど、実際体験をさせてもらって「かっこいい!!」とか「すごいなあ」と思ふ事がたくさんありました。入居者の方にも悪い所を注意してもらってとても自分のプラスになりました。

オリエンテーション中。  
緊張したかな。



居室の清掃。  
お疲れ様でした!





## 歯を大切にしていますか？

ヴィラ歯科 歯科医師  
盛実 秀樹 先生

一生を健康に過ごすためには「よく食べ、よく遊び、よく働き…後は思いつきませんが」と色々しなくてはいけないようですが、私の頭の中には、すぐ何を次食べようかと食べた端から次のことを考えてしまうほど、食いしん坊です。まあ、食べ過ぎはいけません、体を健康に保つためには「口」は大切な場所だと考えています。出来れば、自分の歯があれば一番いいのですが、もし歯を失っても「入れ歯」をしっかり入れて噛めるようにすれば、おいしいものを食べることが出来ます。毎週土曜日に90キロの巨体を揺らしながら、おいしいものをおいしく食べられるように、皆さんのお役に立てればと思いついています。「食」は、体を元気にしてくれる源です。日頃のハブラシが一番大切ですが、何か気になる所があれば、気軽に立寄って下さい。

盛実先生には、毎週土曜日にゲスト様の歯科往診をしていただいています。ユーモアもあり、治療もお上手と、ゲスト様の評判も良いです。先生のことを少しご紹介しますと…  
趣味は野球、特技は食べること。休日は、家族サービスや釣りをしてお過ごされているそうです。



8月28日の第3回みずほ句会には、書道B教室の山田春水先生も作品を出していただいたり、一般の方も参加されたりと、だんだんと充実した会となつてまいりました。今後もたくさんの皆さまのご参加をお待ちしております。

## プレゼントのお知らせ

広島県神楽競演大会（10月24日(日) 広島サンプラザホールにて開催）の招待券を先着3名様にプレゼントいたします。ご希望の方はヴィラみずほ事務局（0829-36-1660）まで。

遠望の滝借景に美術館  
思ひ出は線香花火の八つ当たり  
リハビリにいつしか昼寝ピアノ鳴る  
思ひ出は炎暑の中の生姜飯  
トマト熟れあの日の夏に手を合わす  
打ち水もすぐに乾いて陽が暮れて  
三回忌終えて心のやすらけき  
★来し方に悔い多くあり酷暑増し  
夏草やむせるにおいぞ草千里  
栗の実の笑顔を撮りに友来たる  
夜の花火音と光の幻想花  
島一つかなた何処や雲の峰  
熱風の石垣に咲く白いゆり  
鶯や三滝の山に老いを啼く  
老鶯の妙に観しき声をさく

★は特選句です。

## みずほ句会8月の作品

## おしらせ

### 初級園芸福祉士養成講座

10月23日(土)24日(日)11月20日(土)21日(日) 4日間受講  
対象者：園芸福祉活動に関心のある方  
人数：40名(先着順となります)  
受講料：35,000円(テキスト、モデルガーデン実習費含む)  
※切：10月10日(日)

広島県健康福祉大学10期生カラオケ同好会 来訪  
10月25日(月) 14:00～15:00

健康福祉大学卒業生の方が懐かしの唱歌、ハーモニカ演奏、民謡、ストレッチ体操など、楽しい催しを行っていただきます。入場無料

### ラス・ポニータス 演奏会

10月28日(木) 14:00～15:00  
音楽グループ「ラス・ポニータス」のみなさん(ピアノ・フルート・ボーカル)に、楽しい音楽を演奏していただきます。聴くだけでなく、参加できる演奏会です。入場無料

どなた様でもご参加いただけます！

### ヴィラみずほ開設1周年記念講演会

「第2回老いとのかかり方入門～新しい介護をはじめよう！～」  
10月29日(金) 13:30～15:30

講師：三好春樹先生(生活とリハビリ研究所所長)

おかげさまで定員となりました。  
ありがとうございました。



### ～編集後記～

やっと秋らしくなってきましたね。みなさま体調など崩されていませんか？ヴィラみずほでは、今月もいろいろな催し物が目白押しです。おたのしみに！

### 食欲の秋

豊穡の秋、新米で炊いた栗ご飯や松茸ご飯など、毎日の食卓もひときわにぎわう季節です。秋冷えの晩には旬のきのこをたっぷり入れた温かい鍋物などが良いでしょう？きのこ類はローカロリーなので、ダイエット中の人でも安心してどうぞ。



## スタッフ紹介

今回は、経理事務などを担当しているスタッフを紹介します。

仕事内容を教えてください。

経理・総務・事務

趣味・特技は何ですか？

映画鑑賞

休日は何をして過ごされていますか？

家事と昼寝



清水 美恵

ゲスト様とのふれあいの中で印象に残っていることを教えてください。

最初は参加される方の少なかった色々なイベントに最近では多くのゲスト様が参加されるようになり、楽しみにして下さる方が増えてきたこと。

ヴィラみずほで働くようになって、自分自身変わったところありますか？

新しい仕事に積極的に取り組むようになった。

ヴィラみずほでこれからやってみたいことを教えてください。

ヴィラみずほのカラーを出していきたい。ゲスト様の楽しみを増やしていきたい。



# 2004年(平成16年) 10月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 シルバーエアロ 10:00	2
午後						交流会	ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	3	4 シルバーストレッチ 10:00	5 ¥ ハーブ&アロマ 10:30 買い物	6 ¥ 日本画&書道A 10:30	7 フラダンス 10:30	8 シルバーエアロ 10:00	9
午後			ピアノ演奏 13:00 眼科往診 18:30		¥  藤友会カラオケ 18:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	10	11 シルバーストレッチ 10:00	12 ¥ 絵手紙 10:30 買い物	13 ¥ 詩歌吟詠 10:30 ハーモニカ演奏 10:00	14	15 シルバーエアロ 10:00	16
午後			ピアノ演奏 13:00	¥  フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	¥  書道B 13:00 往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	17	18 シルバーストレッチ 10:00	19 買い物	20 ¥ 日本画&書道A 10:30	21 フラダンス 10:30	22 シルバーエアロ 10:00	23 みずほ旬会 10:00
午後			ピアノ演奏 13:00	ハーモニカ演奏 14:00 往診	お茶の会 15:00 藤友会カラオケ 18:00 ¥  往診		ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	24 園芸福祉士養成講座	25	26 ¥ 絵手紙 10:30 買い物	27 ¥ 詩歌吟詠 10:30	28 ¥  書道B 13:00 往診	29 シルバーエアロ 10:00	30
午後	¥ 押し花 13:30 	広島県健康福祉大学 10期生来訪 14:00	ピアノ演奏 13:00	¥  フラワーアレンジ&生け花 14:00 往診	¥  ハーモニカ演奏会 14:00 	開設1周年 記念講演会 13:30	ピアノ演奏 13:00 歯科往診
午前	31	カルチャー教室の開催時間はゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局まで。ゲスト様のご参加は無料ですが、¥ は材料・教材費は実費です。今月のMサロンはお休みです。					
午後							

カルチャー教室の開催時間はゲスト様用です。一般参加ご希望の方は事務局まで。ゲスト様のご参加は無料ですが、¥ は材料・教材費は実費です。今月のMサロンはお休みです。